

CODICE DI COMPORTAMENTO E DISPOSIZIONI OPERATIVE

STUDENTI ALLOGGIATI NELLE STRUTTURE DELL'OPERA UNIVERSITARIA

EMERGENZA COVID19

Il presente protocollo stabilisce le seguenti misure operative per gli studenti alloggiati in tutte residenze universitarie.

1. Disposizioni generali per tutti gli alloggiati (studentati e appartamenti)

- Osservare tutte le indicazioni ormai note e riepilogate in calce al documento (vedi Precauzioni generali)
- Favorire il continuo ricambio d'aria delle stanze lasciando il più possibile le finestre aperte
- Indossare la mascherina in presenza di altre persone
- Adottare le normali regole di distanziamento sociale (distanza di almeno un metro ed evitare qualsiasi contatto diretto)
- Sono vietati gli assembramenti
- Per chi condivide il bagno con altre persone:
 - a. Pulire con prodotti igienizzanti
 - b. Non condividere asciugamani, saponi, ecc.
 - c. Lavare regolarmente in lavatrice indumenti, biancheria da letto e asciugamani
- Non condividere oggetti vari
- Non sono consentite le visite da parte di persone esterne
- Nelle cucine garantire distanziamento, igiene, non condivisione di oggetti, buona conservazione dei cibi

2. Disposizioni specifiche per gli alloggiati negli studentati (San Bartolameo e Majer)

Luoghi comuni

- Garantire il distanziamento sociale sia dentro la struttura che all'esterno
- Indossare la mascherina in tutti i luoghi comuni

Cucine comuni

Preparazione pasti

- Arieggiare frequentemente il locale;
- Lavarsi accuratamente le mani prima di accedere alla cucina;
- Mantenere costantemente indossata la mascherina ed i guanti monouso per tutta la fase di preparazione del proprio pasto;
- Mantenere sempre una distanza di almeno 1 metro dagli altri presenti;
- Disinfettare attentamente i piani di lavoro prima di preparare il proprio pasto;
- Utilizzare esclusivamente le proprie stoviglie e posate;
- Prima di consumare il pasto liberare i piani di lavoro/fuochi dalle proprie stoviglie e posate, che dovranno essere lavate e conservate in stanza.

Consumazione pasti

- Posizionare i tavoli in modo che la distanza tra il dorso di una sedia e il dorso dell'altra sedia, sia maggiore di 1 m e che i presenti rivolti l'uno verso l'altro siano distanziati da almeno 1 metro, anche lateralmente. Opportuno utilizzare posti a sedere sfalsati;
- Rispettare la capienza massima delle persone prevista da appositi cartelli;
- Evitare la consumazione promiscua di pasti preparati da altri studenti.

Igiene e conservazione stoviglie e posate

- Mantenere costantemente indossata la mascherina ed i guanti per tutte le fasi di pulizia delle stoviglie;
- Le proprie stoviglie e le posate utilizzate dovranno essere tenute separate da quelle degli altri studenti e conservate presso la propria stanza;
- Le stoviglie sporche dovranno essere accuratamente lavate dopo il loro utilizzo e non dovranno rimanere sui piani di lavoro o sui tavoli;
- Le stoviglie lavate e disinfettate a mano dovranno essere asciugate con carta monouso o equivalenti;
- Si raccomanda di evitare la promiscuità tra le proprie stoviglie e quelle di altri studenti.

Conservazione cibi (in deroga alle Disposizioni per la fruizione delle residenze universitarie)

- Conservare tutti gli alimenti che possono essere mantenuti a temperatura ambiente nella propria stanza e non negli spazi comuni;
- Si raccomanda di limitare allo stretto necessario gli alimenti che devono essere conservati in frigorifero o congelati, che dovranno essere riposti in un sacchetto personale monouso, riportando il proprio nome e cognome, prima di inserirli nel frigorifero stesso;

Appendice: precauzioni generali

1. lavarsi/igienizzarsi spesso le mani.
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro e utilizzare le protezioni delle vie respiratorie (mascherine);
5. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
9. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
10. **se sussistono sintomi riconducibili al virus tra i quali febbre sopra i 37.5°, tosse, difficoltà respiratorie, naso che cola, mal di testa, gola infiammata, tosse, polmonite, è necessario rimanere in stanza, contattare immediatamente l'azienda sanitaria al numero 800 867 388 e di informare l'Opera Universitaria telefonando ai seguenti numeri: 0461/217490- 0461/217403.**